

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 1-беті

Силлабус
Дене тәрбиесі орталығы
«Дене шынықтыру» пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы

6B10115 «Медицина» білім беру бағдарламасы
 6B10111 «Қоғамдық денсаулық » білім беру бағдарламасы
 6B10116 «Педиатрия» оқу бағдарламасы
 6B10104 «Мейіргер ісі» білім беру бағдарламасы
 6B07201 «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» оқу бағдарламасы
 6B1010118 «Медициналық-профилактикалық іс» білім беру бағдарламасы
 6B10106 «Фармация» оқу бағдарламасы
 6B10117 «Стоматология» оқу бағдарламасы

1	Пән туралы жалпы мағлұмат		
1.1	Пән коды: DSh 1(2)106	1.6	Оқу жылы: 2023-2024
1.2	Пән атауы: Дене шынықтыру (спорт бөлімі)	1.7	Курс: 1
1.3	Реквизитке дейінгі: Орта техникалық және кәсіптік білім беру бағдарламалары шеңберіндегі дене шынықтыру	1.8	Семестр:1-2
1.4	Реквизиттен кейінгі: - Дене шынықтыру	1.9	Кредиттер саны (ECTS):4
1.5	Циклі: ЖББП	1.10	Компоненті: МК
2	Пәннің мазмұны		
Дене шынықтыру барлық мамандықтар үшін міндетті оқу пәні ретінде бейіндік дене дайындығын қамтамасыз етеді, салауатты өмір салтын ұстануға саналы қажеттілікті тәрбиелейді, жан-жақты дамыған жеке тұлғаны қалыптастыру құралдарының бірі, денсаулықты нығайту факторы, білім алушылардың физикалық және психофизикалық жағдайын кәсіби дайындық процесінде оңтайландыру болып табылады.			
3	Жиынтық бағалау нысаны		
3.1	Тестілеу	3.5	Курстық
3.2	Жазбаша	3.6	Эссе
3.3	Ауызша	3.7	Жоба
3.4	ОҚКЕ/ ОҚТЕ немесе тәжірибелік дағдыларды қабылдау	3.8	Дифференциалдық сынақ ✓
4	Пәннің мақсаты		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SKMA — 1979 — SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»		
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 2-беті

«Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады.

5 Қорытынды оқу нәтижелері (ОН пәндері)		
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, физикалық қасиеттерін дамыту және жетілдіру.	
ОН 2	Дене жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады.	
ОН 3	Дене шынықтыру және спорт сабақтарында қауіпсіздік техникасы ережелерін қолданады.	
ОН 4	Физиологиялық жағдайдың, дене және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	
5.1	6B10115 «Медицина»	
	Пәннің ОН	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері
	ОН 1	ОН1 - Биомедициналық, клиникалық, эпидемиологиялық және әлеуметтік-мінезқұлық ғылымдар саласындағы негізгі білімдерді тәжірибеде қолдана алады.
	ОН 2	ОН2- Биомедициналық, клиникалық, эпидемиологиялық және әлеуметтік-мінезқұлық ғылымдар саласындағы кең таралған аурулардың диагностикасына, емдеуіне және алдын алуына бағытталғаны пациент-орталықтанған күтімді қамтамасыз етеді.
	ОН 3	ОН5 - Өзін-өзі бақылау және өз қызметін үздіксіз жетілдіру негізінде кәсіби міндеттерді сапалы орындайды.
	ОН 4	ОН14 - Халықтың денсаулығын нығайту, денсаулықты сақтау және аурулардың алдын алу бойынша санитарлық ағарту іс-шараларын жүргізеді.
6B10111 «Қоғамдық денсаулық»		
	ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері
	ОН 1	Н1- Қазіргі заманғы ақпараттық технологияларды пайдалана отырып, тиімді сектораралық өзара іс-қимыл жасау үшін қазіргі заманғы тарихтың, философияның және әлеуметтік-саяси білімнің маңызды аспектілеріне негізделген қоғамдық денсаулықтың негізгі тұжырымдамалары мен әдістерін қолданады.
	ОН 2	ОН3- Үздіксіз жеке және кәсіби өсуді қолдайды, кәсіби қызмет барысында оқиды және денсаулыққа қолданылатын білім мен практикалық дағдыларды құруға және таратуға ықпал етеді.
	ОН 3, ОН 4	ОН8-Халықтың денсаулығын қорғау және аурулардың профилактикасы бойынша санитариялық-эпидемияға қарсы және санитариялық-профилактикалық іс-шараларды әзірлеу,

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 3-беті

	ұйымдастыру, жүргізу және тиімділігін бағалау дағдыларын меңгерген.
--	---

6B10116 «Педиатрия»

ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері
ОН 1	ОН1 - Балаларда жиі кездесетін ауруларды диагностикалау, емдеу, динамикалық бақылау үшін жалпы қабылданған, дамып келе жатқан және үнемі жаңартылып отыратын білімді қоса алғанда, биомедициналық, клиникалық, эпидемиологиялық және әлеуметтік-мінезқұлық ғылымдары саласындағы білімді практикада қолданады.
ОН 2	ОН7 -Биоқатерлерді бағалау, балаларға қауіпсіз көмек көрсету, медициналық персоналды қорғау және халықтың денсаулығын сақтау үшін педиатриялық қызметте профилактикалық және сауықтыру іс-шараларын жүргізеді.
ОН 3	ОН8 - Балалар халқының ауруларын диагностикалауға, емдеуге және алдын алуға бағытталған тиісті және тиімді іс-шараларды қамтитын тиімді пациенторталықтандырылған күтімді қамтамасыз етеді.
ОН 4	ОН9- Үздіксіз жеке және кәсіби өсуді қолдайды, өмір бойы өзін-өзі бағалау және оқыту негізінде үздіксіз жетілдіріледі.

6B10104 «Мейіргер ісі»

ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері
ОН 1	ОН10 - Өмір сапасын жақсарту үшін денсаулықты нығайту саласындағы стратегияларды сыни бағалауға, халықтың денсаулық жағдайын талдауға, олардың тиімділігін бағалауға қабілетті, денсаулықты нығайту стратегияларын әзірлеуге қатысу үшін озық білім мен дағдыларды меңгереді.
ОН 2, ОН 3, ОН 4	ОН11- Салауатты өмір салтына үлес қосу, функционалдық мүмкіндіктерді, дербестікті кеңейту және күнделікті өмірде өзін-өзі күту үшін пациент-орталықтанған оқыту.

6B07201 «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы»

ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері
ОН 1	ОН1- Фармацевтика өнеркәсібінің басқа әлеуметтік салалармен және заң талаптарымен байланысы мен өзара тәуелділігі мәселелерін білуі мен түсінігін көрсетеді және фармацевтикалық

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 4-беті

		саланың дамуының ағымдағы тенденциялары мен перспективаларын түсінеді.
ОН 2, ОН 3, ОН 4	ОН 11-	Өндірістік мәселелерді шешу үшін әртүрлі деңгейдегі әр түрлі мамандармен өзара әрекеттесу кезінде тәуелсіз үздіксіз кәсіби өзін-өзі тәрбиелеу және тиімді қарым-қатынас дағдылары бар.
6B1010118 «Медициналық-профилактикалық іс»		
ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері	
ОН 1	ОН1-	Әлеуметтік-мінез-құлық, биомедициналық, гигиеналық, эпидемиологиялық және клиникалық ғылымдар саласындағы сенімді, заманауи, ғылыми негізделген ақпарат пен білімді сыни тұрғыдан талдайды және тәжірибеде қолданады.
ОН 2	ОН4	-Еңбек ұжымының жұмысын ұйымдастыру, адам ресурстарын басқару, мақсаттар қою және міндеттерді тұжырымдау, қызметтің басымдықтарын айқындау дағдыларын меңгерген және үздіксіз жеке және кәсіби өсуді қолдайды.
ОН 3, ОН 4	ОН13-	Халық арасында, БАҚ арқылы аурулардың алдын алу және салауатты өмір салтын қалыптастыру, өзін-өзі дамыту дағдыларын жетілдіру және әлеуметтік-этикалық нормаларды сақтау бойынша санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізеді.
6B10106 «Фармация» оқу бағдарламасы		
ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері	
ОН 1	ОН9-	Денсаулық сақтау стейкхолдерлері арасында тиімді коммуникация дағдылары, үздіксіз кәсіби дамуға мотивациясы мен мәдени толеранттылығы бар.
ОН 2	ОН10-	Көшбасшылық қасиеттерін (мансабының алғашқы кезеңдерінде) көрсете алады және топта жұмыс істеу қабілеті бар.
ОН 3, ОН 4	ОН11-	Өмір бойы білім алуға бейімді, кәсіби құзыреттілікті дамыту үшін ғылымдағы, фармациядағы және денсаулық сақтаудағы тұрақты өзгерістер негізінде үздіксіз кәсіби дамудың жеке жоспарын дамыту траекториясын таңдайды.
6B10117 «Стоматология»		
ОН дисциплина	ОН пәндері байланыстырылған БББ оқу нәтижелері	
ОН 1	ОН1	- Кең ой-өрісі мен ойлау мәдениеті бар жан-жақты тұлғаны қалыптастыруға ықпал ететін биомедициналық, клиникалық,

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 5-беті

		эпидемиологиялық, әлеуметтік-мінез-құлық ғылымдары саласындағы білім мен дағдыларды көрсету және қолдану.				
	ОН 2	ОН7 - Пациенттермен жеке, топтарда және қауымдастықтарда олардың денсаулығын нығайту және сақтау бойынша ағартушылық және профилактикалық жұмыстар жүргізу және медициналық ақпараттық жүйелерді пайдалана отырып, пациенттерді динамикалық бақылау.				
	ОН 3, ОН 4	ОН9 - Білім мен практикалық дағдылардың деңгейін арттыра отырып, үздіксіз өзін-өзі тәрбиелеу мен дамытуды жүзеге асыру және өз жұмысында мінез-құлықтың жоғары этикалық принциптері мен стандарттарын көрсету.				
6	Пән туралы толық ақпарат Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы, алаң .Әл-Фараби 1, № 1 оқу ғимараты, Дене тәрбиесі орталығы					
6.1	Өтетін орны: спорт залы					
6.2	Сағаттар саны	Дәрістер	Тәжіриб.сабақ.	Зерт.са бақ.	ОБӨЖ	БӨЖ
		-	120	-	-	-
7.	Оқытушылар туралы мәліметтер					
№	ТАЖ	Дәрежесі және лауазымы	Электронды қ мекен-жайы	Ғылыми қызығушылықтары және т.б.,	Жетістіктері	
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Орталық меңгерушісі, оқытушы, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрестлинг	СФК, «Uniboy» халықаралық әуесқойлар федерациясының төрешісі	
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Аға жаттықтырушы -оқытушы	aziza15.10@mail.ru	Жеңіл атлетика	спорт шеберлігіне үміткер	
3	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы	Alimjan11.80@mail.ru	Самбо	спорт шеберлігіне үміткер	
4	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы, магистр	gani12.74@mail.ru	Футбол	1-разряд	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы			044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)			20 беттің 6-беті

5	Аяпов Едил Сейтбаевич	Аға жаттықтырушы -оқытушы	Edil-2020@mail.ru	Қазақша күрес	спорт шеберлігіне үміткер
6	Шораева Нурила Балгабаевна	Аға жаттықтырушы -оқытушы, магистр	Shoraewa@mail.ru	Жүзу	3-разряд
7	Амал Бағлан Бақытұлы	Жаттықтырушы -оқытушы	Baglan1209@mail.ru	Футбол	1-разряд
8	Байзак Ролан Уалиханович	Жаттықтырушы -оқытушы	bayzak.870327@gmail.com	Еркін күрес	спорт шеберлігіне үміткер
9	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Жаттықтырушы -оқытушы	birzanduisenov7@gmail.com	Греко-рим күрес	1-разряд
10	Түгелбай Алмас Нұржігітұлы	Жаттықтырушы -оқытушы, магистр	almas@mail7ru	Кикбоксинг	1-разряд
11	Килибаев Ержан Адилбекович.	Жаттықтырушы -оқытушы	Kilibaev23@mail.ru	Жеңіл атлетика	1-разряд

8 Тақырыптық жоспар							
Апта	Тақырып реті	Тақырып атауы	Пәннің қысқаша мазмұны	Пән -нің ОН	Сағат саны	Оқытудың түрлері / әдістері / оқыту технологиялары	Бағалаудың түрлері / әдістері
1 семестр							
1	1	Дене шынықтыру білім беру жүйесіндегі оқу пәні ретінде	білім алушыларға дене тәрбиесі бойынша оқу үрдісін ұйымдастыру. Білім алушылардың сынақ талаптары мен міндеттері.	ОН-3	2	Коммуникативтік технология /талқылау /	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	2	Ереже және төрешілік ету	Ойын ережесі, жарыс ережесі, төрешілік етудің негізі.	ОН-2	2	коммуникативтік	бағалау критерийлері

					технология /талқылау/	
3-29	Дене дайындығы	Жалпы және арнайы дене дайындығы (күшке, жылдамдыққа, жалпы және жылдамдыққа төзімділікке, секіру қабілетіне, икемділікке, жылдамдық реакциясы, бағдарлауды дамытуға арналған жаттығулар).	ОН-4	6	Жеке, топтық жұмыс	бағалау критерийлері
	Спорттық ойындар	Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат.	ОН-2	8	рөлдік ойындар	бағалау критерийлері
	Қауіпсіздік ережесі	Сабақ барысындағы спорттық ойындар кезіндегі негізгі қауіпсіздік шаралары.	ОН-2	2	Жеке жұмыс	бағалау критерийлері
	Тактикалық қозғалыс	Волейбол/баскетбол/шағын футбол/дойбы/шахмат қозғалыс техникасын меңгеру, допсыз және доппен тоқтау және бұрылу, допты бір немесе екі қолмен орнында және қозғалыста беру, допты бір немесе екі қолмен қағып алу, допты алып жүру, қарсыласты алдау тәсілі, допты орыннан, қозғалыста, бір және екі қолмен лақтыру. Игереді: алдамшы қимылдар (финт), өту финті, себетке лақтыру финті, тартып алу финті. Волейбол/баскетбол/шағын футбол/дойбы/шахмат ойнау дағдыларын жетілдіру. Жалпы және	ОН-2	16	Жеке, топтық жұмыс	бағалау критерийлері

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 8-беті

			арнайы дайындық: волейбол/баскетбол/шағын футбол/дойбы/шахмат.				
		Ойын техникасы	Волейболдан/ баскетболдан/ шағын футболдан/ дойбыдан/ шахматтан қорғаныс техникасы; қозғалыс техникасы (негізгі, қорғаныс позициясы және қорғаушының қозғалыстарының барлық түрлері), допты меңгеру, допты тартып алу және беру, ұстап алу техникасы; қарсы жүру, себетке лақтыру; допты басқару, себеттен секіру. Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат волейбол техникасының негізгі әдістерін оқу, меңгеру (допты жылжыту, қабылдау және беру – сабақтарына мыналар кіреді: волейбол техникасының негізгі әдістерін оқу, меңгеру (допты жүргізу, қабылдау және беру шабуыл соққылары, тосқауыл қою).	ОН- 2	16	Жеке, т оптық жұмыс	бағалау критерий лері
		Жеңіл атлетика	Жеңіл атлетикадағы негізгі қауіпсіздік шаралары. Жеңіл атлетиканың қимыл- қозғалысы мен техникасымен таныстыру, жаттықтыру және меңгеру. Жеңіл атлетикадан білім, білік дағдыларын	ОН- 3	4	Жеке жұмыс	бағалау критерий лері

			жетілдіру, дене қасиеттерін дамыту. Жеңіл атлетика кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Жеңіл атлетика жаттығуларын орындау техникасы. Жеңіл атлетика арқылы дененің физикалық қасиеттері мен функционалдық мүмкіндіктерін дамыту. Жеңіл атлетиканың әртүрлі түрлері бойынша арнайы дене шынықтыру. Жеңіл атлетика кезінде өзін-өзі бақылаудың жолдары мен әдістері. Таңдаған мамандығына байланысты жеңіл атлетика сабақтарын ұйымдастыру және жоспарлау ерекшеліктері.				
		Жарыстар	Қалалық және академия ішілік жарыстарға қатысу.	ОН-5	2	топтық жұмыс	бағалау критерийлері
	30	Қорытынды бақылау	Жарыстарға қатысу нәтижелері.	ОН-1	2	жеке жұмыс	бағалау критерийлері
2 семестр							
31-60	11	Салауатты өмір салтының негіздері.	денсаулық: салауатты өмір салтының негізгі ұғымдары, мәні, мазмұны, критерийлері, денсаулық факторлары, компоненттері.	РО-3	2	рөлдік ойындар	кері байланыс (блиц-сауалнамa)
		Дене дайындығы	Жалпы және арнайы дене дайындығы жаттығулары (дамытуға, күшке, жылдамдыққа, жалпы және жылдамдыққа төзімділікке, секіру қабілетіне, икемділікке, жылдамдық реакциясы, бағдарлауды	ОН-4	6	жеке, топтық жұмыс	бағалау критерийлері

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 10-беті

			дамытуға арналған жаттығулар).				
2		Спорттық ойындар	Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат.	ОН-2	10	рөлдік ойында р	бағалау критерийлері
		Тактикалық қозғалыстар	Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат допсыз және доппен қозғалыс техникасын меңгеру, тоқтау және бұрылу, допты бір және екі қолмен орнында және қозғалыста беру, допты бір және екі қолмен қағып алу, допты алып жүру, қарсыласты алдау, допты бір жерден, қозғалыста, бір және екі қолмен лақтыру. Игереді: алдамшы қимылдар (финт), өту финті, себетке лақтыру финті, тартып алу финті. Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат ойыны дағдыларын жетілдіру. Волейболшылардың жалпы және арнайы дайындығы.	РО-2	18	жеке жұмыс	бағалау критерийлері
3		Ойын техникасы	Волейбол/ баскетбол/шағын футбол/дойбы/шахматтан қорғаныс техникасы; қозғалыс техникасы (негізгі, қорғаныс позициясы және қорғаушының қозғалыстарының барлық түрлері), допты меңгеру, допты тартып алу және	ОН-2	18	жеке, топтық жұмыс	бағалау критерийлері

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 11-беті

		беру, ұстап алу техникасы; алып жүруге, пас беруге, себетке лақтыруға қарсы тұру; секірген допты иемдену Волейбол/ баскетбол/ шағын футбол/ дойбы/ шахмат— сабақтарға мыналар кіреді: волейбол ойынының негізгі әдістерін оқу, меңгеру (қозғалу, допты қабылдау және беру, қызмет көрсету, шабуылдаушы соққылар, тосқауыл қою).				
	Жеңіл атлетика	Жеңіл атлетикадағы негізгі қауіпсіздік шаралары. Жеңіл атлетиканың қимыл-қозғалысы мен техникасымен таныстыру, жаттықтыру және меңгеру. Жеңіл атлетикадан білім, біліктілікті дағдыларын жетілдіру, дене қасиеттерін дамыту. Жеңіл атлетика кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Жеңіл атлетика жаттығуларын орындау техникасы. Жеңіл атлетика арқылы дененің физикалық қасиеттері мен функционалдық мүмкіндіктерін дамыту. Жеңіл атлетиканың әртүрлі түрлері бойынша арнайы дене шынықтыру. Жеңіл атлетика кезінде өзін-өзі бақылаудың жолдары мен әдістері. Таңдаған мамандығына байланысты	ОН-3	4	Жеке жұмыс	бағалау критерийлері

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 12- беті

			жеңіл атлетика сабақтарын ұйымдастыру және жоспарлау ерекшеліктері.				
	60	Қорытынды бақылау	Жарыстарға қатысу нәтижелері	РО-1	2	Жеке жұмыс	бағалау критерийлері

9.	Оқыту әдістері						
9.1	Дәріс		-				
9.2	Тәжірибелік сабақ		Жеке, топтық, лектік, коммуникативтік технология /талқылау/ рөлдік ойындар				
9.3	БӨЖ/ОБӨЖ		-				
9.4	Аралық бақылау		Спорт бойынша нормативтерді тапсыру				
9.5	Қорытынды бақылау		«Президенттік сынағаларды» тапсыру				

10	Бағалау критерийлері						
-----------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--

10.1	Пәннің оқыту нәтижелерін бағалау критерийлері						
-------------	--	--	--	--	--	--	--

№ ОН	Оқыту нәтижелері	Қанағатанарлы қсыз	Қанағаттанарлы	Жақсы	Өте жақсы
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру	Талапқа сай көптеген жаттығуларды орындамайды. Сабаққа дене дайындығы жоқ, жаттығуларды орындамайды.	Белгілі бір жаттығуларды орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды Жаттығуларды дербес орындайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Сабаққа қажетті әрекеттерді дербес орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды. Жаттығуларды өз бетінше орындайды.

ОН 2	Дене күш жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады	Денсаулықты сақтайтын әдістерді білмейді, дене жаттығуларының алдында денені қыздырмайды.	Денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.	Өз бетінше денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданады, дене қасиеттерді дамытады(ептілік, икемділік)	Өз бетінше денені қыздыруды дұрыс орындайды, денсаулық сақтау әдісін, дене қасиеттерін дамытады (ептілік, икемділік, шыдамдылық, қозғалысты үйлестіру)
ОН 3	Дене шынықтыру және спорт сабақтарын да қауіпсіздік техникасы ережелерін қолданады	Сабаққа кешігіп келеді. Спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.	Сабаққа уақытында келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Жаттықтырушы оқытушының барлық талаптарын дұрыс орындайды, тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.
ОН 4	Физиологиялық жағдайдың,	Дене жаттығуларымен айналыспайды.	Кей кездері дене жаттығуды жасайды. Өз	Өз бетінде дене	Күш, ептілік, икемділік, жылдамдық

дене және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	Өз тәжірибесінен мысалдар келтіретін өз-өзін бақылайтын Күнделік жүргізбейді	тәжірибесінен мысалдар келтіретін өз-өзін бақылайтын Күнделік жүргізбейді	жаттығулар орындайды. Өз тәжірибесінен мысалдар келтіретін өз-өзін бақылайтын Күнделік жүргізеді	сияқты дене қасиеттерін көрсете отырып, өз бетінше әртүрлі денежаттығуларын жасап үйренеді. Өзін-өзі бақылау күнделігін жүргізеді, тәжірибесінен мысалдар келтіреді.
--	--	---	--	--

10.2 Оқыту әдістері мен технологияларын бағалау критерийлері

Негізгі бөлім білім алушыларына арналған бақылау парағы

Бақылау үрдісі	Бағалаулар	Бағалау критерийлері
Жаттығу үдерісі	«Өте жақсы» сәйкес келеді А (4,0) 95-100% А- (3,67) 90-94%	Білім алушы үнемі жаттығу үйірмесіне қатысады. Факультетаралық жарыстарға төрешілік етеді. Спорт түрлерінен қалалық жарыстардың жүлдегерлері (I-III орындар).
	«Жақсы» матчтар В+(3,33) 85-89% В(3,0) 80-84% В-(2,67) 75-79% С+(2,33) 70-74%	Білім алушы үнемі жаттығу үйірмесіне қатысады. Қыздырыну жаттығуларын жасамайды. Қалалық жарыстарға қатысады.
	«Қанағаттанарлық» сәйкес келеді С (2,0) 65-69% С-(1,67) 60-64% D+(1,33) 55-59% D- (1,0) 50-54%	Білім алушы үнемі тренингке қатысады. Сабақтарға пассивті қатысады. Білім алушы үнемі жаттығу үйірмесіне қатысады. Қалалық жарыстарға қатыспайды. Бірақ ол қыздыру жаттығуларын қалай жүргізу керектігін біледі.
	«Қанағаттанарлықсыз» сәйкес келеді FX (0,5) 25-49%	Білім алушы жаттығу үйірмесіне тұрақты келмейді. Қалалық жарыстарға қатыспайды.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 15-беті

F (0) 0-24%			
Білімді бағалаудың көпбалдық жүйесі			
Әріптік жүйе бойынша бағалау	Баллдардың сандық баламасы	Пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Өте жақсы
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	Жақсы
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	Қанағаттанарлық
C	2,0	65-69	
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Қанағаттанарлықсыз
FX	0,5	25-49	
F	0	0-24	

11	Оқу ресурстары
Зертханалық физикалық ресурстар	Спорт, тренажер, гимнастика залдары, үстел теннисі залы
Арнайы бағдарламалар	-
Журналдар (электрондық журналдар)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Акнурпресс» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/
Әдебиет	Негізгі: 1.Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012; 2.Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012 3.Сабинова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабинова, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019. 4.Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие: - М.: КноРус, 2013

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 16-беті

	Дополнительная: 1. Краузе, Джерри В. Баскетбол навыки и упражнения. Арсель 2006 2. Тайжанов С. Спорт ойындары методическое пособие Алматы: Эверо, 2012
--	--

12	Пәннің саясаты
-----------	-----------------------

- Білім алушылар «тапсырма» модулі Платонус ААЖ тапсырмаларымен уақытылы танысуы тиіс.
- Білім алушылар күн сайын тәжірибелік сабақтар кестесіне сәйкес тапсырмаларды орындауы тиіс.
- Білім алушылар тапсырмалардың соңғы күндерін бақылауы керек.
- Сабақтың барлық түрлерін себепсіз жіберіп алмаңыз.
- Білім алушылар спорттық киіммен айналысуға міндетті, үсті ақ футболка, асты спорттық шалбар.
- Тапсырмаларды орындау кезінде қашықтықты сақтау керек, жиһазбен және тұрмыстық заттармен соқтығысудан аулақ болу керек.

13.	Академияның моральдық және этикалық құндылықтарына негізделген академиялық саясат
------------	--

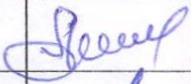
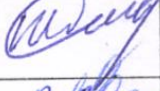
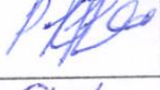
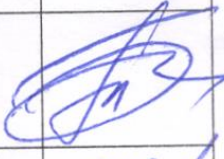
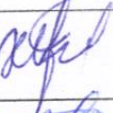
БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ АР-НАМЫС КОДЕКСІ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>

1. БІЛІМ АЛУШЫ Қазақстан Республикасының лайықты азаматы, таңдаған мамандығының кәсіби маман болуға, шығармашылық тұлғаның ең жақсы қасиеттерін дамытуға ұмтылады.
2. Білім алушы үлкендерге құрметпен қарайды, айналасындағыларға дөрекілік танытпайды және әлеуметтік қорғалмаған адамдарға жанашырлық танытады және мүмкіндігіне қарай оларға қамқорлық жасайды.
3. Білім алушы әдептіліктің, мәдениеттің және моральдың үлгісі, азғындық көріністеріне төзбейді және жыныстық, ұлттық немесе діни белгілері бойынша кемсітушілік көріністеріне жол бермейді.
4. Білім алушы салауатты өмір салтын ұстанады және зиянды әдеттерден толығымен бас тартады.
5. Білім алушы шығармашылық белсенділікті (ғылыми білім беру спорттық көркемдік және тағы басқа) дамытуға, ЖОО ның корпоративтік мәдениетімен имиджін арттыруға бағытталған қажетті және пайдалы қызметті таниды. Қабырғадан тыс білім алушы өзінің жоғары мектептің өкілі екенін әрдайым есте сақтайды және оны абыройы мен қадір қасиетін түсірмеу үшін барлық күш жігерін жұмсайды.
6. Білім алушы ЖОО дәстүрлерін құрметтейді, оның мүлкін сақтайды, жатақханадағы тазалық пен тәртіпті қадағалайды.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 17- беті

7.Білім алушы академиялық жауапсыздықтың аталған барлық түрлерін Қазақстанның болашақ экономикалық, саяси және басқару элитасына лайықты сапалы және бәсекеге қабілетті білім алумен үйлесімсіз деп қарастырылады.

14	Бекіту және қайта қарау
----	-------------------------

14	Бекіту және қайта қарау		
Орталықта бекітілген күні	Хаттама № <u>10</u> <u>05.05.2023</u>	Аширбаев О.А	
«Медицина» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>11</u> <u>05.06.2023</u>	Садыкова А.Ш	
«Қоғамдық денсаулық » ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>10</u> <u>09.06.2023</u>	Сарсенбаева Г.Ж.	
«Педиатрия» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>10</u> <u>25.05.2023</u>	Хужахмедова Р.Н.	
«Мейіргер ісі» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>10</u> <u>25.05.2023</u>	Сейдахметова А.А	
«Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>10</u> <u>07.06.2023</u>	Торланова Б.У.	
«Медициналық-профилактикалық іс» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>1</u> <u>28.08.2023</u>	Ескерова С.У.	
«Фармация» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>10</u> <u>05.05.2023</u>	Токсанбаева Ж.С.	
«Стоматология» ББК мақұлданған күні	Хаттама № <u>11</u> <u>15.06.2023</u>	Кенбаева Л.О.	

Орталықта қайта қарау күні	Хаттама № _____	Аширбаев О.А	
«Медицина» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Садыкова А.Ш	
«Қоғамдық денсаулық » қайта қарау күні	Хаттама № _____	Сарсенбаева Г.Ж.	
«Педиатрия» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Хужахмедова Р.Н.	
«Мейіргер ісі» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Сейдахметова А.А.	
«Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Торланова Б.У.	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 18-беті

«Медициналық-профилактикалық іс» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Ескерова С.У.	
«Фармация» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Тоқсанбаева Ж.С.	
«Стоматология» қайта қарау күні	Хаттама № _____	Кенбаева Л.О.	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044/64-11
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		20 беттің 19-беті